



Etude de cas : perte de poids malsaine
Service : médecine nutritionnelle

1 Données du patient



Age : 37 ans
 Sexe : féminin
 Taille : 1,76 m

Poids initial : 146,40 kg
 BMI initial : 47,30 kg/m²
 Poids final : 125,70 kg
 BMI final : 40,60 kg/m²

2 Antécédents médicaux / diagnostic

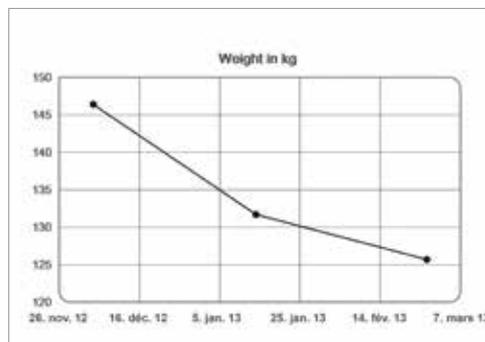
Une femme de 37 ans souffrant de diabète de type 2 et d'un surpoids important (BMI 47,30 kg/m²) présente un taux de glycohéoglobine (HbA1c) élevé : 9,50 %. Au cours d'un examen de routine de surveillance de son diabète à l'hôpital, on conseilla à la patiente d'augmenter son niveau d'activité physique tout en modifiant simultanément ses habitudes alimentaires, avec pour objectif de normaliser son taux de HbA1c.

3 Graphiques présentant les valeurs mesurées

Poids

La patiente a perdu plus de 20 kg en seulement 2,5 mois.

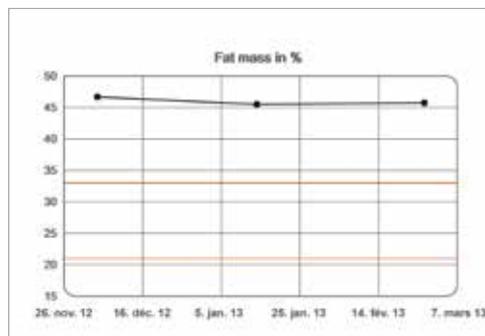
- 4 décembre 2012 : 146,40 kg
- 14 janvier 2013 : 131,70 kg
- 26 février 2013 : 125,70 kg



Masse grasse

Dans l'ensemble, le pourcentage de masse grasse a simplement chuté légèrement. On note même une légère augmentation entre janvier et fin février.

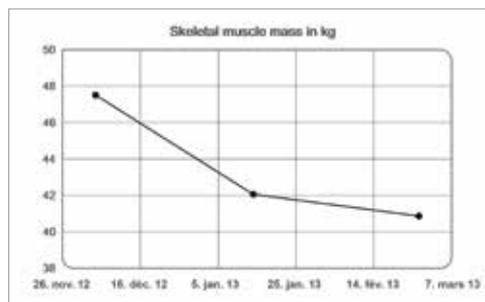
- 4 décembre 2012 : 46,70 %
- 14 janvier 2013 : 45,50 %
- 26 février 2013 : 45,70 %



Masse musculaire squelettique

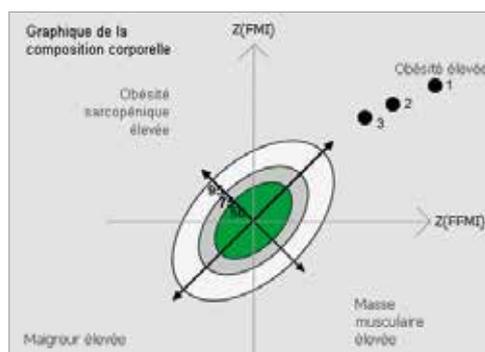
La masse musculaire d'autre part a fortement chuté. Tout au long de la perte de poids, la masse musculaire a chuté de 6,60 kg, ce qui correspond à un peu moins du tiers de la perte de poids totale de 20,70 kg.

- 4 décembre 2012 : 47,50 kg
- 14 janvier 2013 : 42,10 kg
- 26 février 2013 : 40,90 kg



Body Composition Chart (BCC)

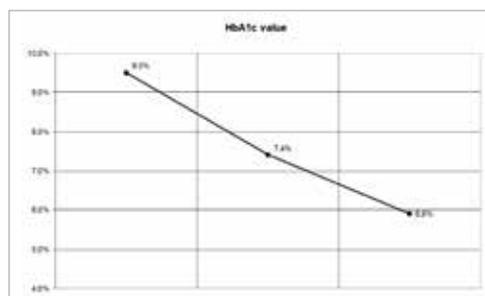
Le BCC indique clairement qu'il est impossible d'améliorer la composition corporelle de la patiente au fil du temps et que la perte de poids doit être considérée comme malsaine. Les points de mesure se sont déplacés vers la gauche (réduction de la masse musculaire) au lieu de se déplacer vers le bas (réduction de la masse grasse).



Valeur HbA1c

La valeur HBA1c a pu être réduite pendant cette période. La perte de poids a eu un impact positif sur cette valeur.

- 4 décembre 2012 : 9,50 %
- 14 janvier 2013 : 7,40 %
- 26 février 2013 : 5,90 %



4 Résumé

L'objectif du traitement était d'obtenir une réduction de la valeur HbA1c.

La mesure de la composition corporelle à l'aide du seca mBCA indique cependant que la perte de poids a été trop rapide et doit être considérée comme malsaine au regard de la perte importante de masse musculaire. Un taux métabolique de base diminué, associé à la perte de poids indique un risque de reprise de poids rapide (effet yo-yo). Le seca mBCA est donc un outil de contrôle idéal pour détecter de telles anomalies lorsque le traitement semble avoir réussi.

Cet exemple montre que l'objectif thérapeutique ciblé ne doit pas se limiter à la valeur HbA1c. Dans le cadre d'un traitement continu, le maintien de la masse musculaire, c'est-à-dire une activité physique accrue, doit être envisagé en plus des changements alimentaires.

La mesure de la composition corporelle au fil du temps à l'aide du seca mBCA permet de détecter une perte de poids malsaine et de la corriger au moyen de mesures adaptées en cours de traitement.



Scannez le flashcode pour obtenir de plus amples informations sur le seca mBCA ou rendez-vous sur mbca.seca.com